

8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL E SEGURANÇA ALIMENTAR VINCULADO A AGRICULTURA URBANA E PERIURBANA

Maria Alice N. C. Monteiro¹
Samira Bernardino Ramos do Prado¹
Vanessa de Ângelo Salomão²
Ednaldo Michellon³

O Centro de Referência em Agricultura Urbana e Periurbana (Ceraup) está vinculado aos saberes transversais, na medida em que tem projetos com o foco de proporcionar Assistência Técnica e Extensão Rural – ATER, que contribuam para a soberania alimentar, envolvendo as políticas públicas como a Agricultura Urbana e Periurbana (AUP) e sua cadeia produtiva, com ênfase na agroecologia, visando a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) do produtor, a satisfação dos clientes e dos envolvidos, seguindo os moldes da economia solidária, com respeito ao indivíduo, à sociedade e ao meio ambiente. O projeto nutricional vinculado a este tem como objetivo melhorar a alimentação nutritiva, saudável e reforçando a visão ambientalmente sustentável promovida pelo Ceraup. A educação nutricional a essa população tem como propósito gerar e promover mudanças de hábitos alimentares errôneos, através de palestras sobre a importância do consumo, do valor nutritivo e aproveitamento integral com menor desperdício dos alimentos cultivados nas hortas; explicações de como higienizar e sanitizar corretamente as hortaliças, frutas e legumes, cuidados no preparo e na manipulação de alimentos, orientação sobre alimentos funcionais, elaboração de cardápio equilibrado, bem como alternativas de utilização dos alimentos com aproveitamento de todas as suas partes, como cascas, folhas, caules, sementes, frutas e raízes; explicações de como consumir os fitoterápicos (também são cultivados pelos produtores da horta); e cursos práticos que trazendo novas receitas para que o consumo seja seguro e nutricionalmente adequado. Uma das vantagens de ter a horta como instrumento de melhora dos hábitos alimentares é a relação direta com os alimentos cultivados a céu aberto, que contribui para que o comportamento alimentar dos cooperadores seja voltado para produtos naturais e saudáveis. A equipe nutricional busca estender esses novos hábitos alimentares aos familiares e a toda comunidade envolvida. Os constituintes dessa comunidade são crianças, adolescentes, adultos e idosos, os quais são trabalhadores, donas de casa, estudantes, indivíduos que desenvolveram doenças crônicas não transmissíveis (como o câncer e diabetes) e depressivos. O cultivo das hortas são uma das formas de tratamento alternativo e requer cuidados envolvidos nos aspectos alimentares seguros e ricos nutricionalmente, pois acrescenta melhora da qualidade de vida, podendo ser associado a tratamentos médicos e promoção da

¹ Graduanda de Nutrição, Centro Universitário de Maringá.

² Bolsista Ceraup/UEM; Graduanda de Nutrição, Centro Universitário de Maringá.

³ Coordenador de Agronomia, Universidade Estadual de Maringá.

saúde dos envolvidos. Em suma, é o resgate de aspectos nutricionais ligados aos saberes transversais, a partir da agricultura, agora também praticada nas áreas urbanas e periurbanas.

Palavras-chave: Agricultura Urbana e Periurbana. Segurança Alimentar e Nutricional. Educação Nutricional.

Área Temática: Saúde.

Coordenador do projeto: Ednaldo Michellon, emichellon@uem.br. Departamento de agronomia, Universidade Estadual de Maringá.